



NMK GRENLAND - FORMEL K			TRENINGSANSVARLIGE AUG /SEPT/OKT 2024	
Uke	Dag	Dato	Navn	Telefon
31	Søn	04.aug	Ronny Kristiansen	48013796
32	Man	05.aug	Marius Omland Aasheim	90565041
32	Ons	07.aug	Gjøstein Lunde	95200118
32	Søn	11.aug	Aslak Hauggrav	91381570
33	Man	12.aug	Mikael Berberg	40634552
33	Ons	14.aug	Glenn Andre Furuheim	41602258
33	Søn	18.aug	Lasse Hogstad/Linn Nicolaysen	92832727/40886332
34	Man	19.aug	Roger Rui	97331133
34	Ons	21.aug	Rune Jacobsen	91112052
34	Søn	25.aug	Raymond vidergot	91631435
35	Man	26.aug	Trond Brask Jensen	45190785
35	Ons	28.aug	Rune Johannes Luthe	92604137
35	Søn	01.sep	Supertrening	
36	Man	02.sep	Henrik waskaas	47083777
36	Ons	04.sep	Tage mandt utbøen	91555223
36	Søn	08.sep	Daniel Engelstad	40063478
37	Man	09.sep	Tommy Andre Haugen	46944244
37	Ons	11.sep	Peter Andre Øya	92881698
37	Søn	15.sep	Frode Gregersen	90689665
38	Man	16.sep	Didrik Solli-Tangen	
38	Ons	18.sep	Marius Omland Aasheim	90565041
38	Søn	22.sep	Gjøstein Lunde	95200118
39	Man	23.sep	Aslak Hauggrav	91381570
39	Ons	25.sep	Mikael Berberg	40634552
39	Søn	29.sep	Stian Ringsevjen	91391113
40	Man	30.sep	Lasse Hogstad/Linn Nicolaysen	92832727/40886332
40	Ons	02.okt	Roger Rui	97331133
40	Søn	06.okt	Rune Jacobsen	91112052
41	Man	07.okt	Raymond vidergot	91631435
41	Ons	09.okt	Trond Brask Jensen	45190785
41	Søn	13.okt	Rune Johannes Luthe	92604137
42	Man	14.okt	Henrik waskaas	47083777
42	Ons	16.okt	Tage mandt utbøen	91555223
42	Søn	20.okt	Daniel Engelstad	40063478
43	Man	21.okt	Tommy Andre Haugen	46944244
43	Ons	23.okt	Peter Andre Øya	92881698
43	Søn	27.okt	Didrik Solli-Tangen	
Treningstider	Fra	Til		
Mandager	17:00	21:00		
Onsdager	17:00	21:00		
Søndager	10:00	15:00		